



IPE PNL Humaniste

Formation en PNL Humaniste et Analyse des Pratiques Professionnelles

Intégrer le modèle de l'identité dans votre pratique professionnelle

4 jours de formations

**Pour vivre ce modèle de l'intérieur
et apprendre à l'utiliser dans le cadre de votre accompagnement**

Prérequis : Vous êtes soit :

- Praticien ou Maître Praticien certifié en PNL
- Coach, hypnothérapeute certifié.
- Thérapeute certifié : psychanalyste, psychothérapeute, psychopraticien, ... (titulaire du CEP ou en cours de formation) inscrit dans les annuaires des fédérations de tutelle.
- Psychologue clinicien
- Sophrologue Certifié

L'objectif de la formation

Vivre ce modèle de l'intérieur et apprendre à l'utiliser dans le cadre de sa pratique professionnelle d'accompagnant (thérapeute, coach, sophrologue, ...)

Le modèle sur l'identité

1. L'objectif du modèle :

Venez vous former l'utilisation de ce modèle sur l'identité qui permet d'aller à la découverte de son génie personnel.

En s'appuyant sur l'histoire unique de la personne, ce magnifique modèle permet de rassembler ses valeurs identitaires dans une terre intérieure qui devient alors un véritable puits de ressources.

Le travail sur l'alliance entre le masculin et le féminin, en lien avec cette terre intérieure, permet alors de se relier à son essence, ce qui fait que l'on est unique et que le monde ne serait pas le même si l'on n'était pas là.

Naturellement notre génie personnel peut alors émerger et prendre place dans le présent, dans les différents aspects de sa vie, jour après jour. Celui-ci s'inscrit dans la réalité sociale et économique et ce dans le plus profond respect de soi.

Cette approche originale s'appuie sur le modèle de l'identité de Colette ERREIRA. C'est un travail tout en profondeur et uniquement dans les ressources.



2. Ce que permet ce modèle

Ce travail profond avec le conscient et l'inconscient peut permettre à la personne accompagnée :

- d'accepter sa propre identité pour se donner la permission d'exister
- d'intégrer de façon positive et constructive les éléments de sa vie passée (depuis sa naissance jusqu'à aujourd'hui) qu'il souhaite garder
- de rassembler des parts de soi en conflits.
- de se donner du sens à sa vie personnelle et professionnelle, de se construire des objectifs en lien avec ce qui est essentiel pour elle.
- de se construire un véritable projet professionnel en lien avec ses valeurs identitaires.
- préparer sa retraite pour la vivre en harmonie avec son génie personnel
- ...

3. Comment se déroulent les étapes de ce modèle :

Le modèle se déroule en plusieurs étapes. Des zones profondes de la personnalité sont abordées, mais de façon plaisante. Le travail permet une réelle alliance entre le conscient et l'inconscient.

1ère étape : Construction du terrain identitaire :

Sans régression, cette étape permet d'aller revisiter des souvenirs (appelés aussi terrains) qui ont agréablement marqués la personne. De chacun d'eux, une valeur, une ressource, un symbole sera retenu et intégré dans le terrain identitaire de la personne. Trois terrains seront explorés, de la naissance à aujourd'hui.

- **Terrain géographique ou géologique** : Ce sont les souvenirs de lieux, endroits, pays, terres, paysages qui ont marqué positivement la personne.
- **Terrain historique** : Ce sont des souvenirs d'événements au niveau social, culturel, linguistique, idéologique, ethnique, religieux, linguistique qui ont marqué la personne.
- **Terrain psychologique** : Ce travail consiste à garder dans son identité des talents, des qualités, des valeurs d'hommes et de femmes qui ont traversé la vie de l'accompagné. C'est un véritable travail sur la part féminine et masculine.

2ème étape : le génie personnel

Cette étape permet de rencontrer son génie personnel, ce qui fait que je suis unique.

4. Durée de ce modèle dans un accompagnement

Il faut compter de 10 à 15 séances d'une heure pour aller jusqu'à la fin du processus.



IPE PNL Humaniste

Formation en PNL Humaniste et Analyse des Pratiques Professionnelles